



# DR. CHRISTINE HAMMER

Ärztin für Allgemeinmedizin  
ÖÄK-Diplom für Akupunktur

1160 Wien, Wattgasse 26–32/3/2

Eingang: Wichtelgasse 39, Stiege 3, 1. Stock, Tür 2 (Lift)

Telefon: 486 63 25, Fax: 486 79 93

## AKUPUNKTUR-INFORMATION

### WAS ist Akupunktur?

Akupunktur ist ein Teil der TCM (Traditionell Chinesische Medizin) und beruht auf seit mehr als 2000 Jahren bestehenden Erfahrungen der chinesischen Ärzte in der Behandlung von Krankheiten. Die chinesische Denkweise bewirkte den Aufbau auf andere theoretische und praktische Grundlagen als die moderne westliche Medizin.

### WIE wirkt Akupunktur?

Die Akupunkturpunkte liegen auf gedachten Linien im Bereich des Gefäß-Nervensystems der Unterhaut. Eine örtliche Reizung z.B. durch Nadeln, Wärme oder anderes mehr bewirkt eine Veränderung der körpereigenen Regulation der Gefäßnerven. Schmerzreduktion z.B. beruht großteils auf einer veränderten Durchblutung im betroffenen Gebiet durch Reizung von bestimmten Punkten, die erfahrungsgemäß besondere Wirkung haben.

### WANN wird Akupunktur angewendet?

Akupunktur wird vor allem in der akuten und chronischen Schmerztherapie angewendet. Moderne Schmerzmedikamente sind sehr wirksam, führen aber nach längerer Anwendung häufig zur Schädigung von bis dahin gesunden Organen.

Bei akuten, kurzdauernden Krankheiten wie Nackensteife oder Kreuzschmerzen sind oft nur wenige, manchmal eine einzige Behandlung notwendig.

Chronische, länger bestehende Krankheiten benötigen meist eine kurmäßige Anwendung (1 bis 2 mal pro Woche), um das körpereigene Gleichgewicht und damit das Wohlbefinden wieder herzustellen. Manchmal gelingt eine

Dosisreduktion der bis dahin eingenommenen Medikamente, sodass Akupunktur als komplementäre Methode bei vielen Erkrankungen ihre Berechtigung hat.

## **WARUM Akupunktur?**

Akupunktur hat kaum Nebenwirkungen. Bei geschwächten Patienten tritt eventuell leichter Blutdruckabfall mit Schwindel sowie selten eine kurzfristige Verschlimmerung der Beschwerden ein.

Neben der Schmerzlinderung wirkt Akupunktur entspannend und ausgleichend.

Akupunktur ist aber kein Allheilmittel!

### **Sehr gut wirksam:**

bei akuten Schmerzen wie

- Nackensteife
- Gelenkschmerzen
- Tennis-Ellbogen
- Hexenschuss
- Kopfschmerzen

bei längeren Erkrankungen wie

- Migräne

bei vegetativen Störungen wie

- Wechselbeschwerden
- Regelschmerzen
- Schlafstörungen

bei psychosomatischen Beschwerden

### **Zusätzlich anwendbar bei:**

- Allergien, z.B. Heuschnupfen
- Neurodermitis
- Asthma Bronchiale
- Diätbegleitung
- Raucherentwöhnung
- Geburtsvorbereitung

Wenn Sie genauere Informationen über die Einsatzgebiete und Möglichkeiten der Akupunktur möchten, dann sprechen Sie mich bitte darauf an.